



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

نحوه ساکشن بیمار دارای تراک

در منزل

واحد آموزش سلامت

تهیه کننده: فاطمه کردامیری (کارشناس پرستاری)

تنظیم: محبوبه جرجانی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: دکتر پوپک محقق

(فوق تخصص روماتولوژی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وب سایت: vh.fums.ac.ir

فرورداد 1404

ساکشن چیست؟

دستگاهی که با ایجاد مکش باعث خروج ترشحات از راه هوایی بیمار می شود. ساکشن ممکن است یک یا دوطرف استوانه ای شیشه ای داشته باشد که جهت جمع آوری ترشحات بیمار حین ساکشن است.

ساکشن دولوله رابط دارد که یکی قطر بزرگتر دارد. به عنوان لوله رابط ساکشن و دیگری قطر کوچکتر دارد که حتما باید استریل باشد. و در یک پوشش کاغذی قرار گرفته باشد. و رنگهای مختلف دارد که سایز لوله را مشخص میکند نارنجی، قرمز، آبی، مشکی، سفید، که رنگ سفید، از همه مناسب تر است

روی ساکشن یک دکمه جهت خاموش و روشن کردن دستگاه و یک دکمه مندرج جهت تنظیم قدرت مکش دستگاه وجود دارد

توجه: دکمه مندرج روی 120 میلی متر جیوه، تنظیم شود

زمان انجام ساکشن:

هرگاه با علائم زیر مواجه شدید زمان انجام ساکشن فرارسیده است:

شنیدن صداهای خشن در ریه، کاهش یادم وجود

صداهای تنفسی، سرفه مکرر، ترشحات قابل دیدن یا قابل شنیدن، افزایش فعالیت تنفسی

مراحل انجام ساکشن:

شستن دستها با آب و صابون، پوشیدن لباس محافظ مثل گان و ماسک و عینک....

بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید. اکسیژن راروی 10 لیتر تنظیم کرده و تا چند دقیقه قبل از ساکشن بیمار اکسیژن با درصد بالا دریافت کند.

دستگاه را آماده کنید... روشن کنید. فشار نباید از 120 میلی متر جیوه باشد. (در بزرگسالان)

دستکش استریل را، در دست غالب بپوشید و سر ساکشن را از پوشش خارج کنید

استریل بودن سر ساکشن بسیار مهم است

سر ساکشن با دست استریل گرفته و با دست غیر استریل انتهای لوله را ببندید سر ساکشن حدود 10 تا 15 سانتیمتر،

وارد کنید سپس انتهای لوله را باز کنید و با حرکت

چرخشی آن را خارج کنید طول مدت ساکشن

نباید از 10 تا 15 ثانیه بیشتر باشد. حداکثر در هر نوبت تا سه بار بیمار می تواند ساکشن کرد.

هرگز سرساکشن را با حالت مکش وارد تراکستومی نکنید

هرگز سرساکشن را با فشار داخل لوله تراکستومی نکنید

بین هر بار ساکشن حداقل به مدت یک دقیقه به بیمار، اکسیژن با درصد بالا بدهید

سرساکشن یکبار مصرف هستند بعد از هر بار استفاده دور انداخته شود

ساکشن ترجیحاً قبل هر وعده غذایی، قبل از خواب و بعد از خواب انجام دهید

بعد از اتمام ساکشن سر لوله رابط را با یک گاز استریل بپوشانید

در صورتیکه ترشحات بیمار زیاد است و به راحتی خارج نمیشود یا به صورت تکه های جامد درآمده است مدت زمان بیشتری به بیمار بخور سرد بدهید.

هوای اتاق بیمار باید مرطوب باشد و برای مرطوب شدن هوای ورودی به ریه بیمار، گاز استریل آغشته به نرمال سالین روی لوله تراکستومی قرار دهید

حداقل روزی سه بار ظرف جمع کننده ترشحات را خارج کرده و بخوبی با وایتکس بشویید

هیچگاه سرساکشنی که با آن دهان بیمار را تمیز کرده اید وارد تراکستومی نکنید

پس از اتمام ساکشن نای، فضای حلقی دهانی را با یک سرساکشن دیگر ساکشن نمایید

در صورت وجود موارد زیر به پزشک مراجعه کنید:

- قرمزی و دردناک بودن محل تراک

- وجود ترشحات غلیظ و بدبو سبز یا زرد

- تب بالای 38 درجه سانتی گراد

- اشکال در ساکشن کردن

- ترشحات خونی زیاد از تراشه بیمار

بیماری که راه هوایی مصنوعی دارد مثل تراکستومی، در دفع ترشحات راه هوایی مشکل دارد. همچنین در این بیماران ترشحات از حد طبیعی بیشتر بوده و بیمار قادر به دفع آن نمی باشد. اگر این ترشحات به مدت طولانی در ریه ها باقی بماند باعث عدم کارایی دستگاه تنفس و عفونت ریه می شود که با انجام فیزیوتراپی قفسه سینه و ساکشن از این عارضه جلوگیری می کنیم.

مراحل فیزیوتراپی قفسه سینه

- بهتر است در اتاق بیمار دستگاه بخور سرد، روشن شود.

- بیمار را، به حالت نیمه نشسته قرار دهید.

- کف دست خود را به صورت فنجانی درآورده، و تمام جلوی قفسه سینه را از سمت پایین به بالا ضربه بزنید.

- سپس بیمار را به حالت نشسته یا به پهلو قرار دهید و همین کار را در پشت قفسه سینه انجام دهید. این کار باعث کنده شدن ترشحات ریه می شود.

- سپس برای هدایت ترشحات به سمت بالا با فشار دست بر قفسه سینه لرزش ایجاد کنید این کار از پایین به بالا انجام دهید. لرزش را می توان با دستگاه وایر اتور روی قفسه سینه انجام دهید

- پس از 3 تا 4 بار ارتعاش، بیمار را به انجام سرفه تشویق کنید.

- دفعات فیزیوتراپی به میزان ترشحات بیمار بستگی دارد. اما حدود 3 بار در روز کافی است.

- فیزیوتراپی قبل از ساکشن نیز لازم می باشد

- قبل از غذا یا حداقل دو ساعت بعد از غذا، فیزیوتراپی انجام شود

